



Oman  
**Discovery Oman**

**INFORMAZIONI UTILI**

<b>Nome</b>	Discovery Oman	<b>Località</b>	Oman
<b>Durata</b>	7 giorni / 6 notti	<b>Trattamento</b>	Trattamento come da Programma
<b>Tipologia Tour</b>	Gruppo	<b>Adatto</b>	Per Tutti
<b>Partenze ogni</b>	Dom	<b>Lingue Guida</b>	

## Caratteristiche del Tour

Il Sultanato dell'Oman, la terra delle Mille e una Notte, è uno stato asiatico situato nella porzione sud-orientale della penisola arabica, una destinazione tranquilla e sicura caratterizzata dalla presenza di gente cordiale e paesaggi altamente suggestivi. La capitale Muscat mantiene ancora le atmosfere del proprio passato senza abbandonarsi a rimodernamenti che ne modificherebbero l'aspetto tradizionale. Visitare la città vi darà un'idea piuttosto precisa di come le persone vivano il territorio e quanto sia sentito il retaggio del proprio passato, oltre a fornirvi degli ottimi spunti per una vacanza culturale.

**LA QUOTA INCLUDE**

- 6 pernottamenti come da programma
- trasferimenti e servizi di escursioni utilizzando veicoli con aria condizionata
- 6 colazioni, 5 pranzi e 1 cena in campo nel deserto (supplemento per 4 cene in hotel)
- guida parlante italiano come da programma
- visite, escursioni e ingresso come da programma
- una bottiglia d'acqua (500 ml) a persona durante le visite turistiche

**LA QUOTA NON INCLUDE**

- voli intercontinentali
- mance
- bevande
- extra personali
- tasse aeroportuali e di imbarco

## PROGRAMMA DI VIAGGIO



### 1 giorno - Muscat

Arrivo all'aeroporto internazionale di Muscat, incontro e benvenuto dopo le formalità di immigrazione. Trasferimento in hotel. (Orario di check-in standard ore 14:00, possibilità di early check-in alle 08:00 con supplemento). Muscat, capitale dell'Oman, si trova sulla costa del Golfo di Oman. La città, sede del governo dell'Oman, ha una storia risalente all'antichità e mescola grattacieli e centri commerciali di lusso con punti di riferimento sulla scogliera come i forti portoghesi del XVI secolo, Al Jalali e Mirani, che incombono sul porto di Muscat e la sua moderna Grande Moschea del Sultano Qaboos, rivestita in marmo, con una cupola di 50 metri e un prodigioso tappeto persiano che può ospitare 20.000 persone. Giornata libera. Pernottamento in hotel.



### 7 giorno - Muscat - Nakhal - Muscat

Prima colazione in hotel. Prima tappa della giornata è una visita alla Grande Moschea del Sultano Qaboos, una delle strutture più iconiche dell'Oman, che può ospitare fino a 20.000 fedeli alla volta. La sua facciata in pietra arenaria e gli splendidi interni sontuosamente arredati con lampadari di cristallo Swarovski e tappeti di seta intrecciati a mano, lo collocano in cima alla lista dei luoghi da visitare a Muscat, l'apice della moderna architettura islamica. Successivamente si procede al mercato del pesce situato in riva al mare. Visita del forte di Bait Na'aman, castello che si trova nell'omonima città costiera, nel governatorato meridionale di Al Batinah in Oman. Bait si traduce approssimativamente in "casa". Il castello di Bait Na'aman fu costruito intorno al 1691-92, probabilmente dall'Imam Saif bin Sultan Al Ya'rub. Quindi proseguimento per visitare le sorgenti termali di Nakhal conosciute come sorgenti termali di Ain Al Thawarah, che si trovano vicino al forte di Nakhal e uno dei siti turistici più popolari nel Governatorato meridionale di Al Batinah. Sia la gente del posto che i turisti visitano la regione per godersi una giornata rilassante, nell'area dove l'acqua minerale fresca sgorga sempre dal wadi e viene incanalata nei sistemi Falaj per l'irrigazione delle aree circostanti. Molti scelgono di nuotare nelle piscine qui o di godersi un picnic quando visitano questo bellissimo posto. Sosta fotografica al forte di Nakhal (il forte è attualmente chiuso per lavori di ristrutturazione e quindi non può essere visitato all'interno). Pranzo in ristorante locale. Sulla via del rientro a Muscat, sosta al centro visitatori di Amouage Perfume per scoprire come vengono create le loro incredibili fragranze, dall'inizio al prodotto finale. Amouage, un marchio di lusso internazionale, è meglio conosciuto per le sue offerte di fragranze esclusive che incorporano l'incenso locale. Al centro, i visitatori possono sperimentare l'intero processo, dall'approvvigionamento degli ingredienti delle loro strutture interne, alla distillazione, filtraggio e confezionamento. Una visita a questo centro offre una visione approfondita della storia e dell'arte del profumo in Medio Oriente. Pernottamento in hotel a Muscat.

*NB: La Grande Moschea del Sultano Qaboos è aperta dal sabato al giovedì e solo dalle 08:00 alle 11:00 (ultimo ingresso alle 10:30). Le donne che visitano la moschea devono coprirsi la testa con una sciarpa e indossare abiti modesti che coprono completamente braccia e gambe, quindi niente pantaloncini, abbigliamento da spiaggia o abiti senza maniche. Gli uomini devono anche essere vestiti in modo modesto, sebbene siano consentite camicie a maniche corte per gli uomini. Si consigliano scarpe slip-on in quanto è necessario toglierle per entrare nella moschea.*

*NB: i visitatori sono ammessi al centro visitatori di Amouage Perfume dalla domenica al giovedì dalle 8:30 alle 16:30*



### **8 giorno - Muscat - Sur - Ras al Khabbah**

Prima colazione in hotel. Partenza verso sud. La prima tappa sarà a Bimah Sinkhole, situata sulla costa nord-orientale del Governatorato di Muscat, questa bellissima pozza profonda 20 metri, è una dolina naturale, formatasi a meno di un chilometro dal mare, di acqua dolce e salata dal colore blu scintillante in un grande cratere calcareo, famoso tra la gente del posto, e frequentato molto durante il week-end. Da qui si procede verso Wadi Shab circondato da pittoresche colline e palme da dattero, questo stretto canyon ospita piscine di acqua cristallina e anche una cascata segreta all'interno di una grotta. Puoi goderti molte attività a Wadi Ash Shab come l'escursionismo, il nuoto nelle piscine d'acqua dolce e il canottaggio. Ci sono tre piscine naturali nella zona da esplorare ma sono necessarie circa 3 ore di cammino totali per raggiungerle tutte. Pranzo in ristorante locale. Proseguimento verso Sur per visitare una fabbrica di Dhow dove gli artigiani continuano ancora a fabbricare a mano vari tipi di Dhow, utilizzando tecniche secolari. Proseguimento per Ras Al Khabbah e arrivo in hotel.

Alle 20:30 circa visita alla Riserva delle Tartarughe di Ras Al Jinz, famosa non solo per il principale progetto di conservazione dell'Oman per la schiusa e la protezione delle tartarughe in via di estinzione, ma perché offre anche un'opportunità irripetibile per i visitatori di osservare migliaia di tartarughe che depongono le uova qui di notte. La riserva, con 45 km di costa protetta, è stata istituita nel 1986 per la protezione di queste creature e per diffonderne la conoscenza. Al termine rientro in hotel e pernottamento.



### **9 giorno - Ras al Khabbah - Jalan Bani Bu Ali - Wadi Bani Khalid - Wahiba**

Prima colazione in hotel. Partenza verso Wadi Bani Khalid passando per Jalan Bani Bu Ali. Sosta fotografica alla Moschea Hamouda. Proseguimento per Wadi Bani Khalid, che è popolare tutto l'anno poiché non si prosciuga nemmeno durante l'estate, dove godersi le grandi pozze di acqua verde smeraldo circondate da alte palme. Il canyon roccioso e le scogliere dei monti Hajar lo rendono incredibilmente maestoso e luogo straordinario per godersi una piacevole passeggiata nella natura. Pranzo in un ristorante locale. Cambio del veicolo in 4WD (massimo 4 persone per veicolo) e proseguimento del viaggio verso Wahiba Sands, le infinite dune del deserto assolutamente

da visitare. I paesaggi qui, con chilometri di sabbie mobili sono uno spettacolo come nessun altro e i cieli notturni offrono un'incredibile esperienza di osservazione delle stelle. L'area ospita le tribù nomadi beduine e visitare i loro insediamenti offre ai visitatori l'opportunità di interagire e conoscere la vita tradizionale del deserto, che sta rapidamente scomparendo, poiché le comodità moderne limitano la necessità di un'esistenza nomade. Goditi la guida sulle dune e il tramonto nel deserto. Cena e pernottamento.

---



#### 10 giorno - Wahiba - Nizwa

Colazione al campo e proseguimento verso Nizwa. Lungo il percorso sosta al mercato di Sinaw, che si tiene ogni giovedì nel Governatorato settentrionale di A'Sharqiyah, famoso soprattutto per il commercio di cammelli che qui vi si svolge. È un mercato molto frequentato dove si può trovare praticamente tutto ciò che si vuole. Il Souq (mercato) ha una lunga storia e rimane uno dei meglio conservati del paese. È approssimativamente diviso in due sezioni, la fossa interna dell'asta del bestiame, e le bancarelle circostanti che vendono tutto il resto. Proseguimento del viaggio verso il villaggio oasi di Bahla, il centro dell'arte della ceramica nel nord dell'Oman. Il villaggio è circondato da un muro di fango di 12 km che protegge le palme e il forte (patrimonio mondiale dell'UNESCO - sosta fotografica dall'esterno). Pranzo in un ristorante locale. Successivamente, visitiamo il villaggio di Al Hamra, un insediamento storico situato ai piedi delle montagne Hajar, la città di Al Hamra è sopravvissuta per più di quattrocento anni ed è uno dei villaggi più antichi dell'Oman. Attrae i visitatori grazie alla sua fila ben conservata di case in mattoni di fango, a due e tre piani costruite utilizzando metodi tradizionali risalenti a secoli fa. Visita di Bait Al Safah, una casa tradizionale trasformata in un museo di storia vivente, che offre uno spaccato della vita delle persone che si sono stabilite e continuano a vivere nella zona. Più tardi nel pomeriggio partenza per Nizwa, sistemazione in hotel e pernottamento.

---



#### 11 giorno - Nizwa - Muscat

Prima colazione in albergo. Partenza per visitare il mercato del bestiame di Nizwa. Ogni venerdì mattina, l'area pavimentata di fronte al souq è un trambusto di gente e attività. Capre, pecore e mucche marrone chiaro portate al mercato dai loro proprietari; bancarelle improvvisate colme di colori caleidoscopici di vestiti, giocattoli, pentole e padelle. Successivamente visita del Forte di Nizwa: questo antico forte con sezioni risalenti al IX secolo, è uno straordinario esempio di architettura storica dell'Oman. Il forte di Nizwa non ha solo la torre più grande dell'Oman, ma è anche l'unico forte della regione ad avere una torre principale cilindrica. Il forte contiene anche molti reperti e manufatti, inclusi i meccanismi di difesa del forte, che aiutano a comprendere la storia della regione di Nizwa. Quindi visita del Nizwa Souq, il più antico Souq (mercato) dell'Oman e un vivace centro di attività, completamente circondato da un muro e chiaramente separato dal resto della città. Una visita al Souq è un ottimo modo per interagire con la gente del posto, sperimentare la vita omanita e

raccogliere alcuni souvenir divertenti. Proseguimento con la visita del castello di Jabrin Costruito nel 1675 e uno dei forti meglio conservati dell'Oman. Storicamente è stato un importante centro di apprendimento e rimane famoso per i suoi merli. Questo castello alto tre piani presenta due torri e numerose sale e stanze. Continuazione del viaggio verso Muscat via Birkat al Mouj. Camminata attraverso le sue oasi e le piantagioni di datteri. Con le 2 serie di rovine, una grande piantagione di banane e dintorni panoramici, il sito ospita anche il vecchio sistema di irrigazione di Falaj, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Pranzo in un ristorante locale. Più tardi nel pomeriggio rientro a Muscat. All'arrivo si percorre la Corniche sul lungomare e si effettua una prima sosta al vivace Muttrah Souq, uno dei mercati più antichi dell'Oman, risalente a circa duecento anni fa. Un tradizionale mercato arabo ospitato in un ambiente moderno, attrae infiniti visitatori che cercano di immergersi nell'atmosfera dell'antica Arabia. Qui si trovano negozi che vendono manufatti locali, insieme ad altri che vendono tessuti più tradizionali, negozi di ferramenta, gioielleria e prodotti vari. Il mercato inizia dalla porta che si affaccia sul Mare di Oman e Muttrah Corniche e termina in un'altra porta nei quartieri antichi della città, costruita per ricevere visitatori provenienti da altre città e villaggi dell'Oman. Proseguimento per una sosta fotografica al magnifico Palazzo Al Alam, il palazzo ufficiale di Sua Maestà Sultan Qaboos, fiancheggiato dai forti portoghesi del XVI secolo Mirani e Jalali. Pernottamento in hotel.



#### **12 giorno - Muscat**

Prima colazione. Giornata libera fino al trasferimento in aeroporto.

---

