

Cambogia
DISCOVER CAMBOGIA



INFORMAZIONI UTILI

Nome	DISCOVER CAMBOGIA	Località	Cambogia
Durata	7 giorni / 6 notti	Trattamento	Trattamento come da Programma
Tipologia Tour	Gruppo	Adatto	Per Tutti
Partenze ogni	Dom	Lingue Guida	

Caratteristiche del Tour

TOUR DI GRUPPO - GUIDA IN ITALIANO

PASTI: 6 colazioni (pensione completa con supplemento)

PARTENZE DOMENICA A DATE FISSE

DATE PARTENZE:

- Feb 25
- Mar 3 - 17 - 31
- Apr 28
- Mag 5
- Giu 9
- Lug 14
- Ago 4 - 11- 18 - 25
- Set 8
- Nov 3 - 10 - 17 - 24
- Dic 1 - 15 - 29
- Gen 5 - 12

LA QUOTA INCLUDE

- 6 pernottamenti in hotel
- 6 colazioni (pensione completa con supplemento)
- Guida in ITALIANO
- Trasferimenti come da programma
- Visite e ingressi come da programma

LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli intercontinentali e domestici

- Le tasse aeroportuali
- I pasti non indicati
- Le bevande non indicate come incluse
- Le mance e gli extra in genere
- L'assicurazione facoltativa annullamento
- L'estensione facoltativa dei massimali medici
- Quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

PROGRAMMA DI VIAGGIO



1 giorno - PHNOM PENH

Arrivo, incontro con la guida e trasferimento all'hotel. Nel pomeriggio, visita del Museo del genocidio Tuol Sleng (Security Prison 21) che divenne il principale centro di detenzione e tortura del regime di Pol Pot. Prima di rientrare in hotel visita del mercato russo. Pernottamento in hotel.



2 giorno - PHNOM PENH - SIEM REAP

Prima colazione in hotel. Visita della città: la Pagoda d'Argento nel Palazzo Reale e il Museo Khmer, il Wat Phnom, che dà il nome alla città e al Mercato Centrale. Dopo le visite, partenza per Siem Reap. Arrivo a Siem Reap in serata, sistemazione in hotel e pernottamento.



3 giorno - SIEM REAP - Angkor Thom e Angkor Wat

Prima colazione in hotel. Inizio della visita di Angkor Thom, capitale di Angkor dal 10 al 15 secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'Induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio ad una ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor subì l'invasione dei Cham provenienti dall'attuale Vietnam. Si visiteranno i siti di Jayavarman VII (1181-1220), Porta Sud, Bayon, Terrazza degli Elefanti, Terrazza del Re Lebbroso; i siti del XI secolo: Baphuon, Phimeanakas, Khleang Nord e Sud, le 12 Prasat Suor Prat e continuazione al Prohm il più suggestivo tempio con il fascino delle sue rovine lasciate in balia della jungla.

Nel pomeriggio visita del maestoso complesso architettonico di Angkor Wat, considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale rappresentando l'unità del popolo cambogiano. Lo stesso complesso è raffigurato sulla bandiera del paese. Angkor Wat occupa un'area di 2 milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo 200 metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate. È l'unico tempio rivolto ad Occidente, in direzione del tramonto, sulla via dei morti. Impressionante è la decorazione di chilometri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani. Rientro in hotel e pernottamento.



4 giorno - SIEM REAP - Tempio delle femmine, Banteay Samre, Lago Tonlé Sap

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione al tempio di Banteay Srei, a circa 28 chilometri dalla città, considerato un vero gioiello dell'arte khmer, e soprannominato "Il Tempio delle Femmine". La particolarità di questo tempio, unico ad essere stato costruito da un dignitario di corte e non da un Re, sono i bassorilievi in arenaria rosa. Sulla strada del ritorno sosta al tempio di Banteay Samre (Suryavarman II, 1113-1150), al Mebon Orientale, al tempio Pre Rup e al Prasat Kravan (templi del 10 secolo), dedicati a Shiva. Pomeriggio partenza per l'escursione al Lago Tonlé Sap, il più grande di tutto il Sud-est asiatico, è un eccezionale fenomeno naturale che fornisce risorse ittiche e acqua per l'irrigazione a quasi metà della popolazione cambogiana. Nella stagione delle piogge (metà maggio-primi di ottobre) l'estensione del bacino passa da 2500kmq a 13.000kmq mentre la profondità cresce da 2,2 metri circa a 10 metri. Questo straordinario processo fa del lago Tonlé Sap una delle riserve di pesce d'acqua dolce più ricche del mondo, creando le condizioni ideali per la riproduzione delle specie ittiche. In virtù di questo straordinario ecosistema, il lago è stato dichiarato biosfera protetta. Visita al villaggio galleggiante di pescatori Chong Kneas, con le tipiche costruzioni in legno. Sulla strada sosta e visita al mercato locale e al villaggio degli Artigiani un negozio all'interno della Les Chantiers Écoles, scuola specializzata nell'insegnamento delle tecniche di scultura in legno e in pietra ai giovani bisognosi. I profitti servono per finanziare la scuola e per inserire altri giovani nei corsi di istruzione.



5 giorno - SIEM REAP - BATTAMBANG

Prima colazione in hotel. Proseguimento del viaggio verso Battambang situata ad una distanza di 270km circa e raggiungibile in 7-8 ore di auto incluse le visite durante il percorso. Ci si fermerà alla fabbrica di seta di Puok per scoprire l'intero processo di trasformazione dalla foglia dell'albero di gelso a seta scintillante. La Cambogia ha parecchi secoli di tradizione nella seta, tuttavia, la produzione ha incontrato molte difficoltà nelle ultime decadi dovuto alle guerre e allo spostamento della popolazione rurale verso le città, infatti, la maggior parte dei villaggi di seta hanno dovuto interrompere questa antica tradizione che rimane ancora viva in questa cittadina che è l'unica che ha continuamente sviluppato le conoscenze sia nell'allevamento che nella tessitura del baco da seta. Nel pomeriggio visita di Phnom Bannan Hill dove, dopo 337 scalini (80 metri di altezza), si raggiunge il tempio di Prasat Bannan (XII secolo) con una vista mozzafiato sulle pianure circostanti (la salita sulla montagna è consigliata solo a coloro che non hanno problemi di salute). Dopo le visite, scendete la scalinata e proseguite la vostra avventura a un paio di chilometri per arrivare a Phnom Banan dove si trova la partenza del Bamboo train l'attrazione turistica più nota di tutta Battambang. Il Bamboo train di Battambang è un antico mezzo di trasporto usato dai cambogiani per muoversi da un villaggio all'altro, la corsa dura circa 20 minuti. Se non è troppo tardi e si ha ancora tempo a disposizione continueremo a Phnom Samphov per vedere la cosiddetta Bat Cave, una grotta dove vivono milioni di pipistrelli. Intorno alle 18:00 di ogni giorno, dalla fenditura nella montagna escono

centinaia di migliaia di pipistrelli, (alcuni dicono milioni). Un flusso incessante di pipistrelli disegnerà nel cielo una scia senza fine, ancora più impressionante se visto da lontano. Rientro in hotel e pernottamento in hotel.



6 giorno - BATTAMBANG - OUDONG - PHNOM PENH

Prima colazione in hotel. Partenza di buon mattino in direzione sud-est (circa 7 ore di strada) verso le province rurali di Pursat, Kompong Chhnang, Kompong Speu e Kandal. Tra queste ci si fermerà a Kompong Chhnang per ammirare le caratteristiche ceramiche fatte a mano ed a Kompong Speu per la visita di Oudong, antica capitale dell'ultima dinastia dell'Impero Khmer e luogo usato per l'incoronamento del Re situata a ridosso di due catene montuose a circa 40 Km a nord di Phnom Penh. Oudong offre spettacolari vedute della campagna circostante e di innumerevoli alberi di palme da zucchero. Arrivo a Phnom Penh e resto della giornata libero.



7 giorno - PHNOM PENH

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata a completare le visite della capitale cambogiana. Si inizia con Beung Cheung Ek che durante il regime dei Khmer Rossi divenne un famigerato campo di sterminio. Questo campo in particolare è stato luogo di brutali esecuzioni e in totale si contano che vennero uccise 17.000 tra uomini, donne e bambini di cui la maggior parte arrivava dal carcere S-21 (Tuol Sleng). Il Choeung Ek Memorial nelle vicinanze è un stupa commemorativo contenente migliaia di teschi umani e ossa in ricordo di quel periodo buio della storia cambogiana. Tempo permettendo visita del mercato rosso e del mercato centrale. Tempo libero e trasferimento in tempo utile all'aeroporto per la partenza.
