Vietnam

GRAN TOUR INDOCINA

INFORMAZIONI UTILI

Nome	GRAN TOUR INDOCINA	**Località**	Vietnam
Durata	16 giorni / 15 notti	**Trattamento**	Trattamento come da Programma
Tipologia Tour	Gruppo	**Adatto**	Per Tutti
Partenze ogni	Tutti i giorni	**Lingue Guida**	

Caratteristiche del Tour

Il tour parte dal Laos, paese intriso di tradizioni, religione e cultura. Si inizierà con la visita della capitale Vietnam per finire con l'antica capitale Luang Prabang.Si volerà poi in Vietnam per percorrerlo tutto da nord a sud, con la sua affascinante baia di Halong, Hue e la sua cittadella imperiale, Hoi An la città delle lanterne per finire con il cuore finanziario di Saigon, l'odierna HO CHI MIN. Da qui si partirà con la navigazione del delta del mekong scoprendo villaggi locali e mercati per approdare in Cambogia e visitare prima la sua bellissima capitale Phnom Penh finendo con la visita dei magnifici e maestosi templi angkoriani di Siem Reap.

LA QUOTA INCLUDE

- Tutti i trasferimenti da/per l'aeroporto
- Sistemazione negli hotels indicati in camera doppia con servizi
- Pasti come indicato nel programma
- Mezzi di trasporto: auto/minivan/bus con aria condizionata
- Guida parlante italiano
- Ingressi ove previsti
- Tasse locali
- Assistenza di viaggio 24h

LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli intercontinentali e domestici
- Visti Laos e Cambogia da pagare in loco circa 35 usd cadauno
- Le tasse aeroportuali
- I pasti non indicati
- Le bevande non indicate come incluse
- Le mance e gli extra in genere
- L'assicurazione facoltativa annullamento
- L'estensione facoltativa dei massimali medici
- Quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1 giorno - VIENTIANE

Arrivo a Vientiane e incontro con la nostra guida locale per il trasferimento in hotel. Sulla riva sinistra del Mekong si trova la città più grande del Laos e la capitale più piccola del mondo famosa per il suo “Arco di Trionfo”. Pranzo e cena liberi, pernottamento a Vientiane.

---

2 giorno - VIENTIANE [B-L] – LUANG PRABANG in treno

Dopo la prima colazione city tour della capitale Laotiana con visita ai templi Wat Phra Keo e Wat Sisaket che conta numerose immagini del Buddha, lo stupa di That Luang e al Patuxay Arco di Trionfo. Dopo le visite e il pranzo in ristorante locale, nel pomeriggio proseguimento verso la stazione in tempo utile per prendere il nuovo treno ad alta velocità della linea Kunming (Cina) – Vientiane con stazioni intermedie nelle principali città laotiane. Arrivo previsto intorno alle 18 alla stazione di Luang Prabang dopo circa 2 ore di viaggio. Incontro con la guida e trasferimento in hotel. Adagiata sulle rive del fiume Mekong e circondata dalle montagne, Luang Prabang è una delle città più belle e incantevoli dell'Asia. Durante il vostro soggiorno, potrete assaporare l'atmosfera speciale di questa città unica. Cena libera e pernottamento a Luang Prabang.

---

3 giorno - LUANG PRABANG [B-L] – Luang Prabang city tour e le Cascate di Kuangsy

Dopo la prima colazione visita del Wat Xiengthong, il tempio che più di ogni altro, incarna tutta l'eleganza e la grazia dell'architettura laotiana. Si prosegue per la visita del Wat Visoun Narath, un tempio del XVI secolo che funge da piccolo museo per i manufatti religiosi e che è considerato uno dei templi più importanti del Laos. Prima di partire per le cascate visita al Museo del Palazzo Reale. Questo museo ospita una splendida collezione di oggetti d'arte, costumi del Teatro Reale, gioielli e altri interessanti tesori appartenuti all'ex re. Proseguimento per le cascate di Khuang Sy con soste lungo il percorso ad alcuni villaggi etnici di montagna; Hmong e i Khmus, noti guerrieri e coltivatori del papavero da oppio. Questi popoli hanno ormai abbandonato le antiche consuetudini ma conservano intatto il loro fiero portamento. Arrivo alle suggestive cascate e breve passeggiata nella circostante foresta pluviale. Possibilità di salire lungo un sentiero che le affianca per poterle ammirare dall’alto. Verso il tramonto salita dei 329 gradini del monte Phousy per godersi la vista del Mekong e della città patrimonio culturale mondiale. Pranzo in ristorante locale in corso d’escursione. Rientro in hotel a Luang Prabang, cena libera e pernottamento in hotel.

4 giorno - LUANG PRABANG – Pak Ou Cave [B-L]

Dopo la prima colazione partenza per un’escursione alle Grotte di Pak Ou, situate a circa 25 chilometri di barca (circa un’ora di navigazione) da Luang Prabang lungo il Mekong e alla foce del fiume Nam Ou. Le Grotte di Pak Ou rappresentano uno degli itinerari più caratteristici della provincia. Realizzate dalla popolazione locale più di 300 anni fa, le Grotte di Pak Ou custodiscono al loro interno più di 4,000 immagini del Buddha. Le due grotte principali sono Tham Thum, la più grande e più profonda, e Tham Ting, quest’ultima accessibile attraverso una scalinata piuttosto ripida. Pranzo in ristorante locale Sosta a Ban Muangkeo, nota per il famoso cocktail di benvenuto laotiano "lao khao". Si assisterà alla lavorazione dell'alcol di riso. Rientro a Luang Prabang con sosta a Ban Xang Khong e Xiëng Lek. Questi villaggi sono noti per la produzione di carta di juta, la tessitura della seta e la tintura naturale. Pranzo in ristorante locale in corso d’escursione, cena libera pernottamento a Luang Prabang.

5 giorno - LUANG PRABANG – HANOI

Alle ore 6.00, possibilità assistere alla questua giornaliera dei monaci Vat May per il ritiro del cibo. Rientro in hotel e prima colazione. Tempo a disposizione fino al trasferimento in aeroporto e volo per Hanoi. Arrivo, trasferimento in hotel, tempo a disposizione, pranzo e cena liberi, pernottamento in hotel.

6 giorno - HANOI

Hanoi, capitale politica del Vietnam, significa in vietnamita “al di qua del fiume”, adagiata lungo la sponda del Fiume Rosso ed abitata da circa un milione di abitanti. Nel pomeriggio visita della Pagoda ad un solo Pilastro, costruita nel 1049 a rappresentazione della purezza del fior di loto; Mausoleo di Ho Chi Minh (solo dall’esterno), il Tempio della Letteratura, antica università costruita nel 1070 in onore di Confucio, il tempio Quan Than, il lago della Spada restituita, circondato da alberi secolari. Pranzo e cena liberi, pernottamento in hotel.

7 giorno - HANOI - HALONG

Prima colazione in hotel e partenza per la Halong Bay, definita l’ottava meraviglia del mondo, con pranzo a bordo. La baia, costellata da rocce carsiche, ha subito nei millenni l’opera di erosione del vento e dell’acqua, creando un ambiente fantasmagorico di isole, isolette e faraglioni, alcuni dei quali alti centinaia di metri. Alcune isole hanno formato anche un laghetto interno, accessibile attraverso un passaggio che sparisce del tutto

durante l’alta marea, mentre altre presentano grotte e formazioni dalle forme più strane. Durante le mezze stagioni, la foschia del mattino crea effetti ancor più suggestivi, facendo apparire e scomparire isole e rocce in lontananza. Secondo una leggenda, le centinaia di isolotti sarebbero i resti della coda di un drago inabissatosi nelle acque della baia. Visita ad una grotta. Cena e pernottamento a bordo.

---

8 giorno - HALONG – HAIPHONG – DANANG – HOI AN [

Prima colazione a bordo, continuazione della crociera nella baia. Nella tarda mattinata rientro al porto e partenza per l’aeroporto di Haiphong per il volo per Danang. Brunch in corso di escursione. Arrivo a Danang, incontro con la nostra guida e trasferimento a Hoi An. Cena libera e pernottamento in hotel

---

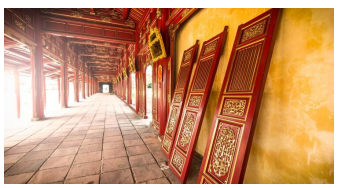
9 giorno - HOI AN

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita del sacro sito di My Son, con resti di templi del regno dei Cham, proseguimento per Danang per la visita al Museo Cham. Pranzo in corso di escursione. Hoi An, ricca di edifici dall’influenza architettonica cinese, che testimoniano il suo importante passato di centro mercantile. Conosciuta dagli antichi come Faifo, era un vivace porto commerciale sin dal 2° secolo d.C., sotto il regno Champa. Visita della vecchia cittadina con il ponte giapponese del 1592, il tempio dedicato alla dea Fukie, le vecchie case comunali. Cena libera e pernottamento in hotel.

---

10 giorno - HOI AN - HUE

Prima colazione in hotel e partenza per la città di Hue. La città sorge lungo le rive del Fiume dei Profumi e fu fondata nel 1687 prendendo il nome di Phu Xuan e divenendo capitale della parte meridionale del Vietnam nel 1744. Visita alla tomba imperiale di Ming Mang, proseguimento per la pagoda Thien Mu che guarda sul fiume dei Profumi e visita della cittadella imperiale, oggi risistemata con l’aiuto dell’Unesco. Pranzo in ristorante con corso di cooking class. Al termine delle visite sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.



11 giorno - HUE - HO CHI MINH

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto e volo per Saigon. Arrivo e inizio delle visite, città vitale ma anche ricca di testimonianze del passato: la cattedrale di Notre Dame (si visita da fuori) risalente al 1877, l’Ufficio postale, il mercato Binh Tay, il quartiere Cho Lon e la pagoda Thien hau. Pranzo in ristorante locale, cena libera e pernottamento.

12 giorno - HO CHI MINH - DELTA del MEKONG – CHAU DOC

Prima colazione in hotel e partenza per un interessante escursione sul delta del Mekong, il più grande cesto di riso del paese. Trasferimento a My Tho e imbarco per una crociera sul Mekong per osservare la vita quotidiana delle popolazioni locali che vivono lungo il grande fiume: fattorie galleggianti per allevamento di pesce, navigando in piccoli canali delimitati da alberi di papaia, cocco. Lasciata la barca s'incontreranno persone locali per vedere il modo in cui fanno i loro "elettrodomestici" per la casa con tronchi di noce di cocco e per le coperture dei tetti. Il viaggio prosegue con il giro in calesse su strade tranquille e non trafficate fino ad un frutteto dove verrà offerta una tazza di tè e miele naturale. Si proverà l'esperienza di un piccolo sampan, tipica barca vietnamita per il trasferimento in una casa locale per il pranzo. Al termine proseguimento per Chau Doc. Arrivo e sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

13 giorno - CHAU DOC – PHNOM PENH

Prima colazione in hotel e trasferimento via fiume per raggiungere Phnom Penh, la capitale della Cambogia. Arrivo dopo circa cinque ore di navigazione, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Dopo il pranzo in ristorante locale nel pomeriggio inizio delle visite della città: la Pagoda d'Argento nel Palazzo Reale e il Museo Khmer. Al termine rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

14 giorno - PHNOM PENH – SIEM REAP

Prima colazione in hotel e trasferimento con solo autista via strada per Siem Reap, con possibili soste lungo la via. Arrivo e sistemazione in hotel. Dopo il pranzo in ristorante locale nel pomeriggio inizio delle visite di Angkor Thom, capitale di Angkor dal 10° al 15° secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'Induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio ad una ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo Mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor fu sommersa dall'Invasione dei Cham provenienti dall'attuale Vietnam.Si visiteranno la Porta Sud, Bayon, Terrazza degli Elefanti, Terrazza del Re Lebbroso e Baphuon, Phimeanakas, Khleang Nord e Sud, le 12 Prasat Suor Prat. Al termine rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

15 giorno - SIEM REAP

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione al tempio di Banteay Srei, a circa 28 chilometri dalla città è considerato un vero gioiello dell'arte khmer, è soprannominato "il Tempio delle Femmine". La

particolarità di questo tempio, unico ad essere stato costruito da un dignitario di corte e non da un Re, sono i bassorilievi in arenaria rosa. Sulla strada del ritorno sosta, al di Preah Khan, Neak Pean, Ta Prohm, tempio Pre Rup e al Prasat Kravan, dedicati a Shiva. Dopo il pranzo in ristorante locale nel pomeriggio inizio delle visite del maestoso complesso architettonico di Angkor Wat, considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale rappresentando l'unità del popolo cambogiano. Lo stesso complesso è raffigurato sulla bandiera del paese. Il tempio venne fatto costruire dal Re Suryavarman II, il "re protetto dal sole" che volle farne il suo mausoleo. La sua costruzione iniziò nel 1122 e terminò nel 1150, l'anno della sua morte. Angkor Wat occupa un'area di 2 milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo 200 metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate. È l'unico tempio rivolto ad Occidente, in direzione del tramonto, sulla via dei morti. Impressionante è la decorazione di chilometri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani. Al termine delle visite rientro in hotel cena libera e pernottamento.

---

16 giorno - SIEM REAP – ITALIA

Prima colazione in hotel. Tempo libero fino al trasferimento in tempo utile all'aeroporto per la partenza.

---

mapoworld
a brand of Mapotravel