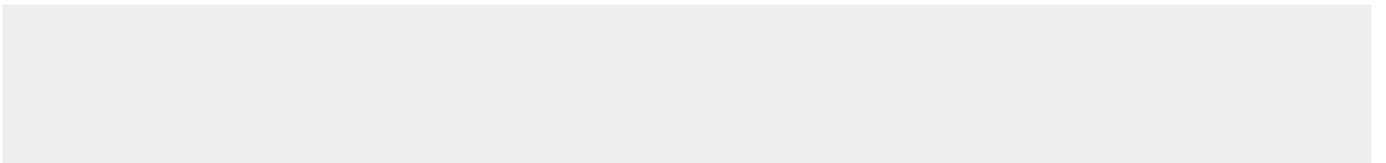


Vietnam

**SAPA E VIETNAM EXPERIENCE**



**INFORMAZIONI UTILI**

<b>Nome</b>	SAPA E VIETNAM EXPERIENCE	<b>Località</b>	Vietnam
<b>Durata</b>	12 giorni / 11 notti	<b>Trattamento</b>	Trattamento come da Programma
<b>Tipologia Tour</b>	Gruppo	<b>Adatto</b>	Per Tutti
<b>Partenze ogni</b>	Dom	<b>Lingue Guida</b>	

## Caratteristiche del Tour

Minimo 2 partecipanti

Partenza da Hanoi la domenica

Pasti: PASTI: 11 colazioni, 8 pranzi (di cui 1 brunch), 3 cene (di cui 1 street food)

**LA QUOTA INCLUDE**

- Tutti i trasferimenti da/per l'aeroporto
- Sistemazione negli hotels indicati in camera doppia con servizi
- Pasti come indicato nel programma
- Mezzi di trasporto: auto/minivan/bus con aria condizionata
- Guida parlante italiano
- Ingressi ove previsti
- Tasse locali
- Assistenza di viaggio 24h

**LA QUOTA NON INCLUDE**

- Voli intercontinentali e domestici
- Le tasse aeroportuali
- I pasti non indicati
- Le bevande non indicate come incluse
- Le mance e gli extra in genere
- L'assicurazione facoltativa annullamento
- L'estensione facoltativa dei massimali medici
- Quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

## PROGRAMMA DI VIAGGIO



### 1 giorno - Hanoi

Arrivo all'aeroporto di Hanoi a qualsiasi ora del giorno. Incontro all'aeroporto con nostro incaricato e trasferimento all'hotel per il check-in (camere ufficialmente a disposizione a partire dalle 14:00). Resto della giornata libero. Pasti liberi e pernottamento in hotel.



### 2 giorno - HANOI - SAPA

Colazione e check-out.

Verso le 08:00 partenza in auto verso il confine con la Cina seguendo la vallata del Fiume Rosso.

Intorno alle 12:00 arrivo alla località di confine di Lao Chai (290 km da Hanoi circa). I due paesi sono divisi da un'alta barriera montuosa che a Lao Cai presenta un passo a bassa quota attraverso il quale il fiume Rosso, scendendo dall'Himalaya e dopo aver attraversato lo Yunnan, penetra il Vietnam del Nord. Da Lao Cai inizia la ripida salita che in poco piu' di 30Km di percorso montano porta a quota 1400mt sul livello del mare. Sapa occupa una stretta gola posta sotto al Fanxipan, il monte piu' alto della Penisola Indochinese con i suoi 3100mt di altitudine.

Verso le 13:00 sosta per il pranzo a Sapa.

Dopo pranzo, verso le 14:30, inizia l'esplosione dei piccoli villaggi abitati da comunità montane che punteggiano le strette vallate attorno a Sapa, dominate da rigogliose e pittoresche coltivazioni di riso a terrazzamento. Si raggiungerà il villaggio Hmong di Matra per un breve soft-trekking nei suoi dintorni. Il percorso offre stupendi scenari per foto memorabili. Matra è un villaggio primitivo ed incontaminato ed offre uno spaccato autentico degli stili di vita delle popolazioni tribali vietnamite.

La giornata finisce intorno alle 17:00 con il check-in in hotel nel centro di Sapa.

Cena libera, serata libera.



### 3 giorno - SAPA - LAO CHAI

Colazione e check-out.

Verso le 9:00 partenza per raggiungere il villaggio di Y Lin Ho. Percorso di trekking da Y Lin Ho ai noti villaggi di Ta Van e Lao Chai. Lungo il percorso si potranno visitare varie abitazioni dei locali.

Sosta per il pranzo intorno alle 13:00 a Ta Van.

Dopo il pranzo trasferimento per l'eco resort scelta a seconda della sistemazione: a Lao Chai (cat. Superior) o nei pressi del più remoto villaggio di Lech Dao (cat. Deluxe). Entrambi i resorts sono dislocati in luoghi paesaggisticamente stupendi ed invitano al relax ammirando i lussureggianti paesaggi montani all'orizzonte oppure ad attività facoltative presso i centri benessere o altro (opzionali non inclusi).

Cena inclusa al resort.



#### **4 giorno - Trekking ad Hau Thao, rientro ad Hanoi**

Colazione e check-out 09:00 ca (variabile a seconda dell'ecolodge scelto) partenza per il trekking al villaggio di etnia Hmong di Hau Thao 12:00 ca termine delle attività, pranzo in corso d'escursione e partenza per il rientro stradale ad Hanoi 19:00 ca (fortemente variabile a seconda delle condizioni del traffico): arrivo ad Hanoi e trasferimento all'hotel, pasti liberi e pernottamento.



#### **5 giorno - HANOI - NINH BINH - HANOI**

Colazione in hotel.

Verso le 07:00 partenza dal proprio hotel in direzione Sud verso la provincia di Ninh Binh (circa 100km, 1h30min), teatro di uno dei santuari naturali più belli del Vietnam e dell'Asia, il Trang An Nature Park, che costituisce la parte centrale e più selvaggia del complesso montuoso che per la sua conformazione morfologica a faraglioni è noto come "Halong terrestre", oggi Patrimonio dell'Umanità Unesco. I possenti faraglioni si innalzano dalla campagna circostante per raggiungere altezze fino a 200 mt. Sono solcati da vasti corsi d'acqua che nel corso dei millenni hanno scavato una fitta rete di grotte passanti di varie dimensioni e lunghezze, navigando all'interno delle quali si può attraversare l'intera area. L'esplorazione del luogo avviene remando a bordo di piccole imbarcazioni che grazie alle minuscole dimensioni permettono di penetrare anche all'interno delle grotte più strette.

Al termine della navigazione, pranzo in ristorante locale e rientro ad Hanoi dove si stima di giungere alle 14:30 circa.

Il pomeriggio è dedicato all'esplorazione di Hanoi, la capitale del Vietnam e città dalla storia millenaria.

Si visiterà il "Tempio della Letteratura", antichissimo centro religioso nonché "università del culto". Si raggiungerà quindi il Mausoleo di Ho Chi Minh, il padre del Vietnam moderno e riunificato, (che si ammirerà solo esternamente), quindi il Palazzo Presidenziale (visita esterna). Ci trasferiremo poi nel Quartiere Vecchio e nel suo frenetico, pittoresco ed esotico mercato. Il Quartiere Vecchio avvolge su tre lati il Lago Centrale

(Hoan Kiem Lake o "della Spada restituita"), su una piccola isoletta al centro del quale sorge il sacro Tempio Ngoc Son. Visita del tempio e tempo libero per godere della frenetica e pittoresca vita del quartiere. Rientro in hotel al termine delle visite.

Cena e serata libere. Pernotamento

---



#### **6 giorno - HANOI - HALONG BAY**

Colazione in hotel e check-out.

Partenza verso le 08:00 circa e trasferimento con solo autista in direzione est verso la città di Halong, punto di partenza delle navi da crociera che esplorano la celebre ed omonima baia.

Alle 12:00 circa imbarco per la crociera di due giorni e una notte, con un pernottamento a bordo della nave.

La Baia di Halong deve la sua fama ai maestosi faraglioni, formazioni calcaree, isole e picchi che la punteggiano creando scenari fiabeschi. Durante la navigazione si effettueranno varie tappe durante le quali si potrà scendere dall'imbarcazione per esplorare locali grotte nonché tipici villaggi locali dei pescatori. Pasti a bordo e pernottamento in giunca attraccata in una baia riparata.

Note:

\* Guida parlante italiano non presente a bordo. Le visite e attività varie vengono gestite dall'esperto personale di bordo parlante inglese.

\* Le cabine sono di piccole dimensioni. Non sono disponibili cabine triple. Si consiglia di portare con sé un piccolo bagaglio a mano con l'indispensabile per la notte. La parte restante del bagaglio potrà essere depositata presso gli uffici delle compagnie di navigazione al porto di Halong.

---



#### **7 giorno - Halong - Hanoi - Hue**

Colazione a bordo e termine delle visite alla baia. 10:30 ca. Brunch a bordo prima dello sbarco previsto alle 11:00 ca. A seguire trasferimento diretto all'aeroporto di Hanoi dove si stima di giungere non dopo le 14:30 circa e volo per Hue. Arrivo, incontro con la guida locale parlante italiano e trasferimento all'hotel, cena libera e pernottamento.

---

#### **8 giorno - HUE**



Colazione in hotel.

Verso le 08:00 circa partenza per la visita di Hue, la sede della grande Capitale del Regno Annamita della dinastia Nguyen. A quel tempo Hue era la città più influente del Sud Est Asiatico, eguagliata in importanza solo da Bangkok e Mandalay. La Cittadella ne era il cuore. Al centro della Cittadella si trovava la "Città Proibita" secondo uno schema tipicamente cinese. Oggi tra le sue rovine si possono ancora ammirare la sala delle udienze, interamente costruita in legno finemente intagliato, e vari altri edifici amministrativi e di culto. Lungo le rive del fiume Song Huong si trovano il tipico mercato locale di Dong Ba nonché la sacra Pagoda Thien Mu dedicata ad una versione tipicamente locale del culto buddista Mahayana. Ma le visite ad Hue non saranno esclusivamente incentrate sulla storia antica. Visiteremo infatti graziosi villaggi dove potremo assaporare il semplice stile di vita quotidiano tipico del Vietnam centrale.

A Phu Nong, ad esempio, si potrà fare tappa per conoscere da vicino un nucleo familiare che pone a contatto diverse generazioni di Vietnamiti. Le case sono costruite per resistere ai numerosi allagamenti che si verificano nei mesi delle piogge ed in tutte le costruzioni troviamo l'altare dedicato al culto degli antenati. Al villaggio di Thuy Bieu troveremo anche la residenza di un pittore locale e, con un pò di fortuna, lo si potrà vedere all'opera.

L'ultima tappa sarà presso la famiglia che ci ospiterà per il pranzo nella propria casa, non prima di averci però mostrato come si preparano le pietanze di giornata. È una vera e propria scuola di cucina vietnamita.

Nel pomeriggio si raggiungeranno le campagne a sud della città dove sono situate le tombe degli imperatori Nguyen. Di particolare interesse è il complesso dell'Imperatore Tu Duc. Termine delle visite e rientro in hotel.

La serata sarà invece all'insegna del dinamismo e dello street food! Attraverso un tour gastronomico (partenza dall'hotel entro le 19:30) a bordo dei tipici cyclo si percorreranno le brulicanti vie del centro alla ricerca delle migliori prelibatezze locali. La prima tappa sarà in un piccolo chiosco dove si potrà assaggiare il Pancake con il maiale grigliato. Dopodiché assaggeremo i "dessert" fatti a base di zuppe di legumi cucinati e addolciti con lo zucchero. Rientro in hotel al termine delle visite.



---

## 9 giorno - HUE - DANANG - HOI AN

Colazione in hotel e check-out.

Verso le 08:00 circa si lascerà Hue per dirigersi a Sud in direzione della provincia di Danang (viaggio durata 2h30min circa). Le due province sono separate da uno sbarramento naturale costituito da un prolungamento della Catena Annamita che giunge fino al mare. Si percorre una strada che sale sulla montagna a picco sul mare verso il celebre Passo Hai Van ("Passo delle Nuvole") che regala una vista sorprendente.

Arrivo a Danang, terza città più vasta e popolosa del Paese, che in anni recenti ha conosciuto un incessante sviluppo economico. A Danang si trova

L'importante Museo di scultura Cham, antichissima popolazione di cultura indianizzata insediatasi nell'odierno Vietnam centro-meridionale fin dall'inizio del primo millennio DC. Visita del museo e proseguimento alla volta dell'antico borgo di Hoian (distante circa 45 minuti di viaggio), nell'antichità un importantissimo scalo lungo le principali rotte marittime asiatiche che collegavano la Cina ed il Giappone al resto del continente. Compagnie di navigazione di varie origini avevano creato ad Hoian veri e propri centri logistici tanto da fare di Hoian un punto di incontro di varie culture, tradizioni, usi e costumi. Oggi l'Unesco ha proclamato l'intero centro storico di Hoian Patrimonio dell'umanità.

Sistemazione in hotel nei pressi dell'area storica e pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio visita del nucleo antico di Hoian a piedi, raggiungendo il "Ponte Giapponese", le antiche case residenziali dei commercianti ed i templi del Clan cinesi tra i quali il Fujien. Sarà possibile anche ammirare una piccola fabbrica di lanterne dove ci si potrà cimentare nella loro produzione.

Cena libera, serata libera.



#### 10 giorno - HOI AN - SAIGO

Colazione in hotel e check-out.

Trasferimento con solo autista all'aeroporto di Danang e volo per Saigon.

Arrivo all'aeroporto di Saigon, accoglienza dello staff locale e trasferimento all'hotel. Sistemazione nelle camere.

Nel primo pomeriggio si visiterà il celebre Museo di Guerra dove viene ripercorsa la storia della seconda guerra d'Indocina, più nota come "Guerra del Vietnam", attraverso un ampio e dettagliato set di immagini fotografiche.

A seguire si intraprenderà un walking tour nel "distretto 1", ovvero il cuore della città. Passeggiando si potranno ammirare esternamente vari edifici del periodo coloniale edificati alla fine del XIX secolo. Tra questi la cattedrale di Notre Dame, l'Opera, e l'edificio che oggi ospita l'ufficio Postale. Si raggiungerà anche il grande complesso del Palazzo della Riunificazione.

Rientro in hotel al termine delle visite. Pasti liberi. Pernottamento.



#### 11 giorno - SAIGON - DELTA DEL MEKONG - SAIGON

Colazione in hotel.

Verso le 08:00 circa partenza in direzione sud, verso l'area conosciuta come

il "Delta del Mekong". Qui vive un quarto dell'intera popolazione vietnamita.

Dopo circa due ore di trasferimento raggiungeremo il porto di Hung Vuong, nei pressi della nota cittadina di Ben Tre. Da qui si navigherà a bordo di una barca a motore lungo uno dei rami principali del Delta, fino a raggiungere una remota area rurale solcata da una fitta rete di stretti canali sormontati dalla vegetazione, per navigare lungo i quali si cambierà imbarcazione optando ora per un piccolo Sampan a remi. La navigazione prosegue ammirando la vegetazione lussureggiante che si alterna alle piantagioni di palme da cocco fino a giungere in una locale homestay, per il pranzo a base di specialità locali. Durante la navigazione verranno effettuate varie soste per ammirare agricoltori ed artigiani locali all'opera, tra cui citiamo per esempio, coloro che si occupano della lavorazione del cocco. Per visitare a fondo l'area di Ben Tre, sarà anche necessario muoversi con i tipici tuk tuk.

Pranzo e rientro a Saigon dove si stima di giungere nel pomeriggio inoltrato.

Cena libera, serata libera.



## 12 giorno - Saigon

Colazione in hotel e check-out entro le ore 12:00.

Possibilità di partecipare opzionalmente e con supplemento all'escursione di mezza giornata ai Tunnels di Cu Chi.

Trasferimento con solo autista all'aeroporto di Saigon a tempo debito.

---

